

Liggende man – door dwarslaesie – kan weer zitten

# Willie is de koning te rijk

door JAN COLIJN

**WINTERSWIJK** – De wereld staat voor hem op z'n kop. Letterlijk en figuurlijk. Want Willie ten Holder (60) uit Winterswijk kan eindelijk weer rechtop zitten. Hij bekijkt de wereld dus ineens vanuit een heel ander perspectief.

Met dank aan een nieuwe methode die de strijd aangaat met decubitus, het beruchte doorzitten of -liggen: een van de meest hardnekkige en ellendige kwalen voor patiënten met een dwarslaesie.

Het langdurig zitten levert vaak grote medische complicaties op. Chronische doorzittingen die moeten worden behandeld, waarvoor vaak een stuk huid elders van het lichaam wordt gebruikt. En soms maandenlang platliggen, waardoor mensen in een sociaal isolement belanden.

Ten Holder kan meepraten over deze misère. De Achterhoeker was dakdekker van beroep, tot hij in 1986 een uitglijder maakte en een dwarslaesie opliep. Nadat zijn been werd geamputeerd, heeft hij nog een tijdje geprobeerd zich in een rolstoel voort te bewegen. „Maar dat ging niet. Door de doorzitplekken werd dat één groot fiasco.”

Daarop werd een speciaal rol-ligbed voor hem ontwikkeld. Decennialang vormde hij met zijn bed – al rollend – een bekende verschijning in zijn woonplaats. De hoop dat hij ooit weer rechtop kon zitten, had hij allang laten varen. Zelfs toen hij werd benaderd voor deelname aan het proefproject SMS Zitadvies aan de



■ Voor het eerst in twee decennia kan Willie ten Holder, met naast zich zijn vrouw, weer rechtop zitten.

FOTO: REINIER VAN WILLIGEN

kent exact welk van de bestaande fabriekskussens het best voldoet als zitorthese.

Volgens Sella-directeur L. Huttenhuis is alle kennis en informatie op het gebied van decubitus verzameld voor de ontwikkeling van het speciale

computerprogramma. „Bijna 200 patiënten hebben eraan meegewerkt.”

Bij deze methode gaat het erom dat de individuele gegevens per patiënt in de computer worden ingevoerd. Daarbij gaat het om de verschillende houdingshoeken die worden opgemeten, maar ook de drukwaardes die met een speciale drukmeetmat worden geregistreerd. Nadat het computerprogramma een analyse van de drukverdeling maakt, krijgt de fabrikant van rolstoelzittingen een rapport. Daarin wordt aangegeven hoe het kussen eruit moet zien om een zo optimaal mogelijk zitcomfort te verkrijgen.

Willie ten Holder is de koning te rijk. Voor het eerst in twee decennia kan hij weer rechtop zitten. En op visite bij zijn kinderen. Zijn eigen woning is immers weliswaar aangepast, maar in negen van de tien huizen kon hij met zijn rol-ligbed simpelweg niet uit de voeten. Hij lijkt begonnen aan zijn tweede jeugd: „Je moet zoiets voorzichtig opbouwen, want je kunt de boel sneller stukmaken dan dat het weer heelt. Maar het gaat zeker de goede kant op.”

revalidatiekliniek Het Roessingh in Enschede had hij daar aanvankelijk weinig trek in. Het was echtgenote Waltraud die hem over de streep trok. En nu gaat hij dus ineens weer zittend door het leven.

Na een periode van twee jaar van uitvoerig testen met patiënten van Het Roessingh is

**„De wereld ziet er voor mij ineens heel anders uit”**

de methode nu zover dat wordt geprobeerd om wereldwijd het probleem van het doorzitten te lijf te gaan. Uitgangspunt is dat patiënten een individuele meting krijgen. Aan de hand daarvan wordt bepaald of ze genoeg hebben aan een standaard zit- of rugkussen of dat eventueel een zitting op maat moet worden gemaakt.

Samen met revalidatiearts dr. Emile Janssen en dr. ir. Harrie Staarink, al 30 jaar autoriteit op het gebied van zitproblematiek, ontwikkelde het Oldenzaalse bedrijf PR Sella nieuwe software. Dit computerprogramma bere-